

Sportfreunde
Birkelbach

1921

www.sf-birkelbach.de

Ausgabe

März 2012

Sportfreunde - ECHO



Termine, Spielpläne



*Mannschaft
des Jahres*



"Sport ist im Verein am schönsten!"



1. Mannschaft

Aktuelle Tabelle

13.03.2012								
Platz	Mannschaft	Sp.	g	u	v	Torverh.	Differenz	Punkte
1	VSV Wenden 1930	16	13	2	1	51:19	32	41
2	SuS Niederschelden	16	12	2	2	46:19	27	38
3	SV Ottfingen	16	11	4	1	54:26	28	37
4	VfL Bad Berleburg	16	10	3	3	34:20	14	33
5	SV Fortuna Freudenberg	16	7	3	6	35:29	6	24
6	SV Netphen	16	7	3	6	30:32	-2	24
7	FSV Gerlingen	16	7	0	9	35:34	1	21
8	1. FC Kaan-Marienborn II	16	6	3	7	27:31	-4	21
9	SG Hickengrund	16	6	2	8	42:50	-8	20
10	VfL Klafeld-Geisweid	16	5	4	7	36:38	-2	19
11	Spfr. Birkelbach	16	4	5	7	23:32	-9	17
12	TuS Wilnsdorf/Wilgersdorf	16	4	2	10	21:35	-14	14
13	FC Möllmicke	16	4	2	10	27:43	-16	14
14	FC Hilchenbach	16	4	2	10	33:63	-30	14
15	VfR Rüblinghausen	16	2	6	8	27:38	-11	12
16	1. FC Dautenbach	16	3	3	10	31:43	-12	12



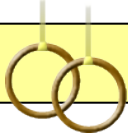


1. Mannschaft

Bericht

1. Mannschaft.





Turnen

Die neue Ligasaison beginnt

Am Samstag, den 25. Februar 2012 war es endlich soweit, die Kunstturnerinnen der Sportfreunde Birkelbach starteten in Ihre erste Oberliga Saison des Westfälischen Turnerbundes.

Gleich der erste Wettkampf war die längste Anreise. Es ging in die Nähe von Bielefeld. Die Birkelbacherinnen mussten neben dem ausrichtenden Verein TUS Jöllenbeck, gegen die KTV Dortmund 2, Warendorfer Sportunion, Schalksmühler TV, VfL Kamen, SVC Laggenbeck sowie den Nachbarn vom VTB Siegen antreten.

Per Auslosung wurde bereits Ende letzten Jahres die Gerätereihenfolge für jeden Verein festgelegt.

Das erste Gerät der Sportfreunde war der Stufenbarren, gefolgt von Balken, Boden und dem Sprungtisch. Diese Startreihenfolge hat den Birkelbacherinnen in der Vergangenheit immer gut gelegen, so dass wir gespannt waren, wie die Mädchen sich in der höheren Liga etablieren.

Die „heiße Phase“ vor dem Wettkampf begleitete jedes Training. Die Mädchen waren hochmotiviert, Ihre Übungen standen soweit und bald wurde den Turnerinnen die Startreihenfolge an den einzelnen Geräten bekannt gegeben.

Denn von den 6 Mannschaftsmitgliedern dürfen immer nur 4 an jedes Gerät. Die Trainerinnen bauten neben den neu erlernten aber auch weiter gefestigten Elementen auf den starken Zusammenhalt des Teams, dass jeder Turnerin den nötigen Rückhalt sowie genug Selbstvertrauen für die einzelnen Kürübungen geben sollte.

Der größte Wunsch aller Beteiligten für die kommende Liga Saison wäre natürlich ein sicherer Mittelfeldplatz, um sich in der Oberliga halten zu können. Und nicht zu vergessen ein verletzungsfreies Jahr 2012.





Birkelbacherinnen turnten auf Rang 2

Die Kunstturnerinnen der Sportfreunde Birkelbach starteten am Samstag in ihre erste Oberliga-Saison in Jöllenbeck bei Bielefeld. Die Mannschaft konnte trotz einer schwierigeren Kürstufe an die guten Ergebnisse der zurückliegenden Verbandsliga-Saison anknüpfen. Am Ende des ersten Wettkampfs nach dem Aufstieg lagen die Birkelbacherinnen auf einem sehr guten 2. Platz. Die Mannschaft lag nur 0,8

Punkte hinter dem KTV Dortmund 2. Der SVC Laggenbeck steht in der Tabelle mit knapp zwei Punkten Rückstand auf dem 3. Platz von insgesamt acht Mannschaften. Somit gehen die Birkelbacherinnen mit einem guten Polster in den zweiten Liga-Wettkampf, der am 24. März in Olpe stattfindet. Dort besteht für alle Interessierten eine gute Möglichkeit, die Mädchen live ab 14 Uhr in der Realschulsporthalle zu sehen.

Foto: Verein

Birkelbach trumpsft auf

Turnerinnen in der Oberliga auf Platz 2 / VTB Siegen auf Rang 5

sz Bielefeld. Zum Auftakt der Oberliga Westfalen der Kunstturnerinnen fand der erste von drei Wettkämpfen in Bielefeld-Jöllenbeck statt. Alle acht Mannschaften lagen am Ende sehr eng beieinander, zwischen dem Tagessieger und dem Achten lagen nur fünf Punkte Differenz. Es siegte die KTV Dortmund (122,05 Punkte) vor den Sportfr. Birkelbach (121,25) und dem SVC Laggenbeck (119,20). Der VTB Siegen erreichte in der Besetzung Tatiana Klein, Laura Esser, Stefanie Melzer, Patricia von Fugler, Viola Stenger und Hanna Mentzel mit 117,05 Punkten den 5. Platz.

Fünf Absteiger vom Schwebebalken („Zitterbalken“), jeweils bestraft mit einem Punkt Abzug, waren einfach zuviel. An Boden, Stufenbarren und Sprung turnten die Sieger Mädchen nahezu fehlerfrei. Die Riege des VTB Siegen hatte im Vorfeld Probleme, sich optimal auf diesen Wettkampf vorzubereiten. Die beiden routinierten und immer zuverlässi-

gen Turnerinnen Laura Esser und Tatiana Klein stecken in Abiturvorbereitungen bzw. in der Ausbildung zur Physiotherapeutin und hatten deshalb wenig Trainingsmöglichkeiten. Zudem kamen Verletzungen bei den anderen Turnerinnen hinzu. So musste zum ersten Mal das erst 12-jährige, vielversprechende Talent Hanna Mentzel an die Geräte gehen. Diese Aufgabe löste Hanna glänzend. Von ihr wird man sich noch Einiges erhoffen dürfen.

Als fast schon sensationell kann man das Abschneiden der sympathischen Riege aus Birkelbach bezeichnen, die als Aufsteiger aus der Verbandsliga sofort auf Platz 2 landete und mit Lara Sassmannshausen die beste Einzelturnerin stellten (44,80 Punkte).

Bei dieser Leistungsdichte darf man sich schon jetzt auf den nächsten spannenden Oberliga-Wettkampf freuen, der in vier Wochen in Olpe stattfindet.



Jugendmannschaften

Bericht E-Jugend

E2-Jgd. der Sportfreunde Birkelbach!!! Wir haben für die Saison 2011/12 zwei E-Jugend Mannschaften gemeldet. Die E1-Jgd. besteht aus Spielern des älteren Jahrgang. Die E2-Jgd. besteht aus Spieler/innen des jüngeren Jahrgangs. Wir haben uns für diesen Schritt entschieden obwohl die Spielerdecke für beide Mannschaften sehr dünn ist. Da aber der Unterschied zwischen den Spielern zu groß ist denken wir das es der richtige Schritt ist. Leider ist die Hinrunde für uns (E2-Jgd.) nicht so toll gelaufen. Der Kräfteunterschied zu den anderen Mannschaften ist doch zum Teil sehr deutlich. Wir konnten nur ein Spiel gewinnen. Die restlichen Spiele gingen sehr deutlich verloren. Wir mussten viel Lehrgeld zahlen. Die Kinder müssen lernen das es in der E-Jgd schneller und aggressiver zu geht als in der F-Jgd. Uns fehlt doch noch einiges. Aber wir arbeiten daran. Natürlich habe auch ich als Trainer Fehler gemacht und musste genau wie die Kinder dazu lernen. Nach der Hinrunde werden die Gruppen neu eingeteilt. Man hat die stärkeren bzw. schwächeren Mannschaften geteilt und neue Gruppen gebildet. Ich finde eine sinnvolle Sache. Der Ehrgeiz von den Kinder ist ungebrochen. Die Trainingsbeteiligung ist super. Wir versuchen den Kindern das Spielen "mit einander" bei zubringen. Wie die einzelnen Mannschaftsteile zusammen gehören. Wie wichtig jeder/e einzelner/e ist und wie jeder/e von seiner Spielerposition aus mit ins Spiel eingreifen kann. Neben den typischen Fußballübungen wie Passspiel, Torschuss, usw. legen wir Wert auf Gymnastik, Koordination und Dehnübungen. Wir Trainer haben festgestellt das es dort doch einige Defizite gibt. Ich möchte jetzt aber nicht nur negativ daher reden. Es gibt natürlich auch schöne und lustige Situationen. Die Kinder bemühen sich sehr. Die Trainingsbeteiligung ist super. Und es sind auch immer wieder kleine Fortschritte zu erkennen. Auf Grund der dünnen Spielerdecke hilft uns die F1-Jgd. immer wieder mit Spielern aus. Dafür möchten wir uns bedanken. Natürlich gilt unser Dank den Eltern, unseren treuesten Fans. Auf Sie ist immer wieder verlass.

Der Kader: Althaus Johannes, Berkhahn Noah, Lehmann Joel, Rimkus Sebastian, Roeser Eileen, Schneider Pascal, Topp Valentin, Beuter Philipp, Grebe Stella, Haberkamm Alena, Trainer: Büdenbender Markus, Roeser Dieter, Haberkamm, Sven

Mit sportlichem Gruß!!! Büde!!



Jugendmannschaften

Bericht A-Jugend

Für die Rückrunde hat sich unsere A-Jugend das Ziel gesetzt, die Saison auf dem 8. oder 9. Tabellenplatz zu beenden um damit den sicheren Klassenerhalt geschafft zu haben.

Es wird sicherlich noch ein schweres Stück Arbeit, jedoch hoffe ich das wir alle das Nötigste dafür geben werden, damit ich mir nicht in meiner letzten Saison als A-Jugendtrainer, den Abstieg in die Kreisliga B ans Bein binden muss.

Weitere Ziele sind , das auch in diesem Sommer wieder mehrere A-Jugendliche den Sprung in unsere Seniorenmannschaften schaffen, das die Unterstützung und das allgemeine Interesse an der A-Jugend wesentlich gesteigert wird und das möglichst schnell die Weichen für die kommende A-Jugendsaison gestellt werden können.

Gruß Euer A-Jugendtrainer Christof Hoffmann





Turnen

Wünsche der Turn-Trainerinnen

Das Trainerinnenteam der Kunstturnerinnen wünscht sich in erster Linie eine verletzungsfreie und gute Saison 2012.

Das Ziel der Oberligamannschaft ist sicherlich ein gefestigter Mittelfeldplatz. Der zweite Rang im ersten Wettkampf ist schon mal eine gute Basis hierfür.

Desweiteren ist es uns wichtig junge Talente im Verein zu fördern und so schnell als möglich an die Anforderungen im Ligasystem heran zu bringen, so dass eventuelle Abgänge durch Ausbildung und Beruf kompensiert werden können.

Im Mai/ Juni 2012 finden die beiden Gauliga Wettkämpfe des Siegerland Turngaus statt. Hier werden wir auf jeden Fall zwei vielleicht auch drei Mannschaften anmelden. Denn dies ist unsere einzige Möglichkeit auch mit einer weiteren Mannschaft in das NRW Ligasystem aufzusteigen.

Der Sommer steht vor der Tür, für unsere Trainingseinheiten bedeutet dies so gut wie keine Ausfälle durch Veranstaltungen in der Mehrzweckhalle, sowie Turniere, Basare etc. In den Sommerferien können wir die Turngeräte meist komplett aufgebaut lassen, was doch einiges an Entlastung bringt. Noch dazu steigt die reine Trainingszeit! ☺





Turnen

Gespannt sind wir natürlich auf die neue Situation im Herbst , wenn die Birkelbacher Schule geschlossen ist. Denn wir wissen ja noch nicht wie es dann für uns, die auf die Halle angewiesen sind, mit Trainingszeiten, Vermietung, Hausmeister, Heizung usw. weitergehen wird. Denn es muss einfach mal gesagt werden, wir haben im Winterhalbjahr kümmerliche Trainingszeiten und befinden uns gerade dann immer in Vorbereitung auf die neue Saison, so dass es einer unserer größten Wünsche ist, dies mehr zu berücksichtigen!

Seit mehreren Jahren haben wir die Möglichkeit nach Absprache mit dem Trainer der Männer KTV Siegerland, in der Kunstturnhalle im Leistungszentrum Dreis-Tiefenbach an Wochenenden zu trainieren. Auf mehreren Trampolinen, Tumbling Bahnen, einer Schwungbodenfläche sowie ausgepolsterten Gruben können wir mit unseren Mädchen somit schwierige Elemente besser üben.

Zum Schluss bleibt zu sagen, wir wollen weiterhin so gut zusammen halten wie bisher und hoffen das unsere Mädels den Spaß am Turnen und was noch Wichtiger ist „ uns“ nicht leid werden. ;-)

Gez. Bianca, Sonja und Martina Trainerinnenteam
der Kunstturnerinnen der Sportfreunde Birkelbach

2. Platz in Jöllenbeck / 26.02.12

Man kann es kaum glauben!

Wer soll diese Mannschaft noch stoppen?

Im ersten Wettkampf in der Oberliga, konnte unsere Turnmannschaft mit einem starken 2. Platz überzeugen und ihre Gegner staunend in die Schranken weisen.

Super Leistung! Herzlichen Glückwunsch!

2. Seniorencup / 05.03.12

148 Sportler und Sportlerinnen gingen beim 2. Seniorencup Siegen-Wittgenstein in Feudingen an den Start. Mit dabei war die Sportabzeichengruppe der Sportfreunde Birkelbach. Die Aktiven sind mit den Ist-Leistungen zufrieden und entwickeln neuen Ehrgeiz.

Erstmalig konnte bei den Frauen eine Mannschaft gemeldet werden, die sich den 2. Platz sicherte.





2. Mannschaft

Aktuelle Tabelle

13.03.2012								
Platz	Mannschaft	Sp.	g	u	v	Torverh.	Differenz	Punkte
1	SpVg. Kredenbach/Müsen	16	11	4	1	47:13	34	37
2	SV Oberes Banfetal	16	11	2	3	38:18	20	35
3	SV Netphen III	16	11	1	4	52:35	17	34
4	VfL Girkhausen	16	9	1	6	50:34	16	28
5	TuS Erndtebrück III	16	8	2	6	35:23	12	26
6	FC Hilchenbach III	16	7	4	5	28:30	-2	25
7	SV Grün-Weiß Eschenbach	16	7	3	6	39:25	14	24
8	Spfr. Birkelbach II	16	7	1	8	27:28	-1	22
9	TuS Diedenshausen	15	6	3	6	31:34	-3	21
10	TuS Dotzlar	15	6	1	8	30:37	-7	19
11	FC Benfe	15	5	3	7	31:36	-5	18
12	Spfr. Sassenhausen	15	5	1	9	26:39	-13	16
13	SG Niederlaasphe/Puderbach	16	4	3	9	21:42	-21	15
14	Deportivo Arfeld	16	2	3	11	25:51	-26	9
15	Red Sox Allenbach	16	2	2	12	14:49	-35	8





2. Mannschaft

Bericht

2. Mannschaft.



Witz –



Warum kann eine Blondine keine 66 schreiben? - Sie weiß nicht, welche 6 zuerst kommt.

Nach einem starken Orkan treffen sich zwei Bauern. Fragt der eine: "Ist dein Dach beschädigt worden?"

Antwortet der andere: "Weiß ich nicht - habe es noch nicht gefunden!"

Was ist gelb, schleimig und hüpf von Stein zu Stein? Ein Postfrosch.

Fragt ein Mann einen Busfahrer: "Können Sie mir vielleicht sagen, wie ich am einfachsten zum Friedhof komme?" - "Klar, legen Sie sich einfach vor meinen Bus."

"Oh, Ihr Husten hört sich mittlerweile viel besser an." - "Das ist ja auch kein Wunder. Schließlich übe ich ja Tag und Nacht!"

Ein Mann zu seiner Frau: „Es ist schon erstaunlich, dass die absoluten schönsten Frauen die dümmsten Kerle heiraten!“
Darauf seine Frau: „Schatz, das ist das tollste Kompliment, dass du mir jemals gemacht hast!“

Fragt ein Ehemann den anderen: „Wohin guckst du zuerst, wenn du eine schöne Frau bemerkst?“

Der andere: „Ob meine guckt!“

Ein Gewerkschaftsführer braucht einen Herzschrittmacher. Der Arzt fragt, ob er einen roten oder einen schwarzen haben möchte. Der Gewerkschafter: "Natürlich einen roten!" Nach der Operation bemängelt er: "Man erkennt von außen ja gar nicht, dass er rot ist. Worin liegt denn der Unterschied ob rot oder schwarz?" Darauf der Arzt: "Der rote arbeitet nur 35 Stunden pro Wochen."

Treffen sich zwei Beamte auf dem Flur der Behörde morgens um 11 Uhr. Fragt der eine den anderen verständnisvoll: „Na, kannst du auch nicht schlafen?“

Was sollte man machen, wenn eine Blondine eine Handgranate auf einen schmeißt? - Den Ring rausziehen und zurückwerfen.



Mannschaft des Jahres



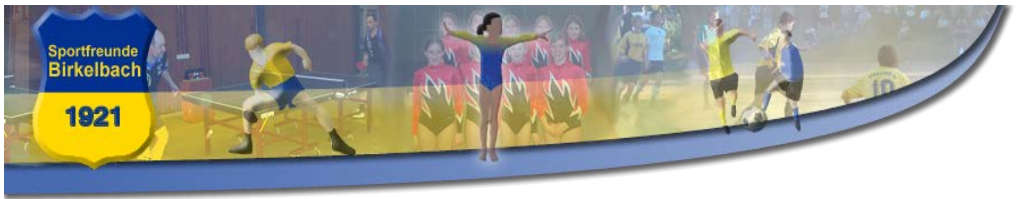
Sportler des Jahres in Erdlebrück: Zwei Mal Stöcker und die Kunstturnerinnen

Der Erdlebrücker Ausschuss für Jugend-Sport und Kultur hat in seiner Sitzung am Mittwochabend die Sportler des Jahres der Erdgemeinde für das Jahr 2011 festgelegt. Die beiden herausragenden Einzelsportler heißen beide Stöcker – und sind auch verwandt: Sportlerin des Jahres ist Nina Stöcker, die Leichtathletin startet für die LG Bello Münsier. Sie feierte unter anderem den Gewinn des Deutschen Meistertitels in

der A-Jugend über die 5000 Meter, außerdem siegte sie beim Kämer Halmarrathon und steht mit ihrem dort gelandeten Bestzeit von 1:17:51 Stunden in der Bestenliste der Jugend auf dem 1. Platz. Bei der Europameisterschaft in Estland landete sie über die 5000 Meter auf Platz 7. Das waren aber nur einige der Erfolge der talentierten Athletin (linkes Bild). Ihr Opa Werner Stöcker glänzte mit seinem 72. Jahren im Marathon,

wobei er erst im Frühjahr 2011 seinen ersten Marathon in Messina auf Sizilien gelaufen war. Bei den Weltmeisterschaften der Senioren in Sacramento in den USA lief er auf den 3. Platz mit einer Zeit von 3:44:28 Stunden, das bedeutete gleichzeitig Platz 2 mit der deutschen Marathonstaffel. So verdrängte sich Werner Stöcker (mittleres Bild) die Ehrung als Sportler des Jahres 2011. Er startet für den TSV Erdlebrück. Dessen 1.

Fußballmannschaft wäre eigentlich durch den Aufstieg in die NW-Liga für die Wahl der Mannschaft des Jahres favorisiert gewesen. Das Rennen machten allerdings die Kunstturnerinnen der Birkebacher Sportfreunde. Dem Team gelang der Aufstieg in die Oberliga, wo die Darbietung auch den ersten Wettkampf bereits mit Bravour bestanden haben (rechtes Bild). Einen Termin für die Ehrung gibt es noch nicht. Fotos: Archiv



Weitere Termine:

23.03.12 / Jahreshauptversammlung 2012

24.03.12 / 2. Oberligawettkampf Turnen in Olpe ab 14 Uhr

28.04.12 / 3. Oberligawettkampf Turnen in Sendenhorst ab 14 Uhr

01.05.12 / Maiwanderung

17.06.12 / Saisonabschlussfeier mit EM-Spiel Deutschland : Dänemark

06.07.12 / Mitternachtsturnier mit den Kirchspielteams

24.08.12 / Schülercup Leichtathletik in Birkelbach

01.12.12 / Nikolausfeier

25.12.12 / X-Mas Night

28.12.12 / Heilige-Tage-Wanderung

Sponsoren der Spfr. Birkelbach



"Sport ist im Verein am schönsten!"